Planning d'Utilisation du DOJO des Roches-Prémaries-Andillé

De Septembre 2026 à Août 2027 (hors vacances scolaires)

	8H	8H30	9H	9H30	10H	10H30	11H	11H30	12H	12H30	13H	13H30	14H	14H30	15H	15H30	16H	16H30	17H	17H30	18H	18H30	19H	19H30	20H	20H30	21H	21H30	22H	22H30
LUNDI	MENAGE 8h-9h30											Scolaires CCVC du 9/11/26 au 4/01/27								JUDO ROCHES-P 17H30-19H30						Team Impact 20H30-22H				
MARDI			GYM ASLONNES 9h-10h			PEPS Sport Santé 86						L'ARANTELLE Gym Equilibre et Gym Douce 13h30-16h30											VIET VO DAO 19h-21h								
MERCREDI																	APQAM Qigong Souplesse et mobilité16h-17h30			SCA86 Cardio strech sophro + Gym Energie 17h30-20h15						Team Impact 20h30-22h				
JEUDI				Scolaires CCVC du 14/01 au 11/03/27																* JUDO ROCHES-P 17h30-18h30		Team Impact jusqu'à 20h									
VENDREDI	MENAGE 8h-9h			CHAT PERCHE 9h-12h (semaines impaires)			PEPS (semaines paires)						PEPS Sport Santé 86										JUDO ROCHES-P 18h30-21h								
SAMEDI				VIET VO DAO 9h30-11h30																											
DIMANCHE					Team Impact 10h-12h (1dimanche/mois)																										

JUDO ROCHES-PRÉMARIE : 06 30 96 89 79 (Jean Charles DEMEOCQ Président)
GYM L'ARANTELLE : 05 49 42 05 74
GYM ASLONNES : 06 60 22 14 96 (Mireille LEIBER Présidente)
TEAM IMPACT : 06 46 09 26 84 (Jean-François RIBARDIERE Président)
PEPS Sport Santé 86 : 07 71 64 84 44 (Thomas CHASSIN, coordinateur 86)
VIET VO DAO : 06 81 98 68 20 (Sylvain BRUAND Président)
SMARVES ET CLAIN 86 : 06 62 38 03 43 (Sébastien VIVIER Président)
CHAT PERCHE (Relais Petite Enfance et Multi-accueil) : Cécile CAUSSE 07.56.15.00.36
APQAM : 06 73 68 09 23 (Catherine DEMOUSSEAU Présidente)

Vallées du Clain
Un temps d'avance

*** JUDO : ponctuel**

Contacts : Communauté de Communes des Vallées du Clain, Services des Sports
Claire DANTON 07 87 27 99 82 Email : sport@valleesduclain.fr

28/09/2026