Planning d'Utilisation salle de DANSE des Roches-Prémaries-Andillé

De Septembre 2026 à Août 2027 (hors vacances scolaires)

	8H	8H30	9H	9H30	10H	10H30	11H	11H30	12H	12H30	13H	13H30	14H	14H30	15H	15H30	16H	16H30	17H	17H30	18H	18H30	19H	19H30	20H	20H30	21H	21H30	22H	22H30
LUNDI		MENAGE 8h-9h30																		JAD Les Roches 17h30-18h30			APQAM Qigong 19h-20h45							
MARDI																														
MERCREDI			APQAM Qigong 9h-10h30										JAD Les Roches 14h-22h30																	
JEUDI																						JAD Les Roches 18h30-20h30								
VENDREDI		MENAGE 8h-9h	L'ARANTELLE Gym Douce 9h-10h															JAD Les Roches 16h30-19h30												
SAMEDI			APQAM Qigong 9h15-17h15 : 10/10 ; 07/11 ; 05/12 ; 16/01 ; 06/02 ; 13/03 ; 03/04 ; 22/05 ; 19/06																												

APQAM : 06 73 68 09 23 Catherine DEMOUSSEAU (Présidente)
JAD Les Roches : 06 59 75 76 74 Mme RAMASSAMY (Présidente)
GYM L'ARANTELLE : 05 49 42 05 74 (siège)

Contacts : Communauté de Communes des Vallées du Clain, Services des Sports
Claire DANTON 07 87 27 99 82 Email: sport@valleesduclain.fr

FORMATIONS QIGONG 9h-19h
du 17/10 au 20/10 2026
du 13/02 au 16/02 2027
du 10/04 au 13/04 2027
du 10/07 au 13/07 2027

STAGES QIGONG 8h45-18h30
14/11 et 15/11/26
29/05/27 et 30/05/27

Vallées du Clain
Un temps d'avance

28/09/2026