

Planning d'Utilisation du DOJO des Roches-Prémaries-Andillé

De Septembre 2025 à Août 2026 (hors vacances scolaires)

	8H	8H30	9H	9H30	10H	10H30	11H	11H30	12H	12H30	13H	13H30	14H	14H30	15H	15H30	16H	16H30	17H	17H30	18H	18H30	19H	19H30	20H	20H30	21H	21H30	22H	22H30
LUNDI	MENAGE 8h-9h30		SCOLAIRES CCVC DU LUNDI 10/11 2025 AU LUNDI 5/01 2026				SCOLAIRES CCVC DU LUNDI 10/11 2025 AU LUNDI 5/01 2026				JUDO ROCHES-P 17H30-19H30				Fight Académie 20H30-22H															
MARDI	GYM ASLONNES 9h-10h		PEPS Sport Santé 86				L'ARANTELE Gym Equilibre et Gym Douce 13h30-16h30				VIET VO DAO 19h-20h30																			
MERCREDI	SCOLAIRES CCVC DU MERC 14/01 AU MERC 11/03 2026		APQAM Qigong Souplesse et mobilité 16h-17h30				SCA86 Cardio stretch sophro + Gym Energie 17h30-20h15				Fight Académie 20h30-22h																			
JEUDI	SCOLAIRES CCVC DU JEUDI 13/11 2025 AU JEUDI 8/01 2026 + école mater RPA 2/04/26				JUDO* ROCHES-P 17h30-18h30																									
VENDREDI	MENAGE 8h-9h		CHAT PERCHE 9h-12h				PEPS Sport Santé 86				JUDO ROCHES-P 18h30-21h																			
SAMEDI	VIET VO DAO 9h30-11h30																													
DIMANCHE	Fight Académie 10h-12h (1dimanche/mois)																													

JUDO ROCHES-PRÉMARIE : 06 30 96 89 79 (Jean Charles DEMEOCQ Président)
GYM L'ARANTELE : 05 49 42 05 74 (siège)
GYM ASLONNES : 06 60 22 14 96 (Mireille LEIBER Présidente)
FIGHT ACADEMIE : 06 66 10 87 08 (Laurent DUPRÉ Président)
PEPS Sport Santé 86 : 07 71 64 84 44 (Thomas CHASSIN, coordinateur 86)
VIET VO DAO : 06 81 98 68 20 (Sylvain BRUAND Président)
SMARVES ET CLAIN 86 : 06 62 38 03 43 (Sébastien VIVIER Président)
CHAT PERCHE (Relais Petite Enfance et Multi-accueil) : Cécile CAUSSE 07.56.15.00.36
APQAM : 06 73 68 09 23 (Catherine DEMOUSSEAU Présidente)



Contacts : Communauté de Communes des Vallées du Clain, Services des Sports
Claire DANTON 07 87 27 99 82 Email: sport@valleesduclain.fr

Rencontres USEP : jeudis 4/12/25, 2/04/26, 30/04/26