

Planning d'Utilisation salle de DANSE des Roches-Prémaries-Andillé

De Septembre 2025 à Août 2026 (hors vacances scolaires)

	8H	8H30	9H	9H30	10H	10H30	11H	11H30	12H	12H30	13H	13H30	14H	14H30	15H	15H30	16H	16H30	17H	17H30	18H	18H30	19H	19H30	20H	20H30	21H	21H30	22H	22H30
LUNDI	MENAGE 8h-9h30																			JAD Les Roches (Classique) 17h30-18h30	APQAM Qigong 18h30-21h30									
MARDI																					YOGA 19h-20h									
MERCREDI			APQAM Qigong 9h-10h30												JAD Les Roches (Modern Jazz) 14h-22h15															
JEUDI									CPTS 12h30-13h30 (jeudis 8/01/26, 15/01/26, 11/06/26)														JAD Les Roches (Afro) 19h30-20h45							
VENDREDI	MENAGE 8h-9h		L'ARANTELE Gym Douce 9h-10h														JAD Les Roches 16h45-19h30													
SAMEDI			APQAM Qigong 9h15-17h45: 11/10;15/11;13/12;17/01;28/02;28/03;28/04;30/05;20/06																											
DIMANCHE																		YOGA 16h30-18h15 (21/09/25, 12/10/25, 16/11, 7/12/25, 18/01/26, 1/02/26, 8/03/26, 26/04/26, 31/05/26, 14/06/26)												

APQAM : 06 73 68 09 23 Catherine DEMOUSSEAU (Présidente)

JAD Les Roches : 06 26 03 86 66 Élodie BLOT (Présidente)

GYM L'ARANTELE : 05 49 42 05 74 (siège)

WELLNESS YOGA : 06 23 60 16 84 Karine RAT-VINET (Présidente)

CPTS : 06 49 65 96 54 Mme MENANT Coordinatrice

Contacts : Communauté de Communes des Vallées du Clain, Services des Sports
Claire DANTON 07 87 27 99 82 Email: sport@valleesduclain.fr



Rencontres USEP : jeudis 4/12/25, 2/04/26, 30/04/26, vendredi 6/03/26