



Menus élaborés par  
notre diététicienne

Decembre 2021

CRECHES GRANDS

Semaine du 6 au 10 décembre 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Salade de pépinettes, carottes et maïs Haché de bœuf aux olives Semoule Edam Pomme BIO	Salade de riz au poulet, carottes et origan Paupiette de dinde à la sauge Poêlée de choux fleurs Fromage blanc nature Purée pomme coing	Betteraves rouges ciboulette Steak haché grillé Boullgour aux petits légumes Tomme des pyrénées Orange	Céleri BIO de Thurageau vinaigrette Paleron de bœuf à la graine de moutarde Purée maison de pommes de terre fraîches de Journet Yaourt fermier sucré de Vicq sur Gartempe Poire des vergers de Chezeau	Velouté de légumes Dos de colin au paprika Poêlée de carottes fraîches Camembert Moelleux maison au citron
goûter	Yaourt nature Purée de pêches	Petits suisses natures Banane	Fromage blanc nature Compote pomme poire maison	Fromage (Chèvre) Compote banane rhubarbe maison	Yaourt nature Clementine

Semaine du 13 au 17 décembre 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Taboulé Sauté de dinde à l'oseille Haricots verts extra fins sautés Rondéle nature Orange	Carottes rapées BIO de Thurageau Grillade de porc Pâtes de la Fabric d'Alice Cantal Poire	Chou chinois aux graines de tournesol Aiguillette de poulet sauce forestière Trio de riz Yaourt nature Compote pomme banane maison	Chou rouge BIO de Thurageau vinaigrette Filet de hoki sauce citron Epinards à la crème Chèvre / Chèvre fermier de Chauvigny Banane	Rillettes de maquereaux citronnées Rôti de veau sauce aux pêches Blé Petit suisse nature Compote pomme banane orange maison
goûter	Petits suisses natures Purée pomme coing	Fromage blanc nature Purée pommes pruneaux	Fromage (Brie) Kiwi	Yaourt nature Compote banane kiwi maison	Fromage blanc nature Clémentine

Semaine du 20 au 24 décembre 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi <b>REPAS DE NOEL</b>	Vendredi
midi	Chou blanc au cumin Escalope de dinde crème de ciboulette Quinoa de Lhommaizé Cotentin nature Pomme	Macédoine mayonnaise Haché d'agneau aux fruits secs Poêlée de brocolis Fromage blanc fermier sucré de vicq sur Gartempe Compote banane poire maison	Endives aux croûtons et dés emmental Jumeau de bœuf braisé Poêlée de carottes fraîches Chèvre Banane	Ballotine de pintade Filet mignon de porc rôti à l'estragon Purée de patate douce Dessert de Noël Clémentine	Potage poireaux pommes de terre Filet de merlu au beurre blanc Riz Brie Compote pomme banane rhubarbe maison
goûter	Yaourt nature Purée pomme pruneaux	Fromage (Emmental) Orange	Fromage blanc nature Compote pomme kiwi maison	Petits suisses natures Compote pomme orange maison	Yaourt nature Kiwi

Semaine du 27 au 31 décembre 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
goûter					

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Produit issu de l'agriculture biologique



Producteurs locaux  
("Croquez la Vienne")

