



Menus élaborés par
notre diététicienne

decembre 2021

CRECHES BEBES ET MOYENS

Semaine du 6 au 10 décembre 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Salade de pépinettes, carottes et maïs	Salade de riz au poulet, carottes et origan	Betteraves rouges ciboulette	Céleri BIO de Thurageau vinaigrette	Velouté de légumes
Purée	Purée de betteraves	Purée de chou fleur	Purée de julienne de légumes	Purée de potiron	Purée de carottes fraîches
Viande (BBV, Moyens)	Bœuf	Poisson	Bœuf	Jambon	Colin
Dessert	Purée de pommes	Purée pomme coing	Purée pomme pruneaux	Compote pomme kiwi maison	Purée de poires
Laitage (Moyens)	Edam	Fromage blanc nature	Tomme des pyrénées	Yaourt fermier sucré de Vicq sur Gartempe	Camembert
Goûter	Yaourt nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Yaourt nature
	Purée de pêches	Purée pomme fraise	Compote pomme poire maison	Compote banane rhubarbe maison	Compote banane orange maison

Semaine du 13 au 17 décembre 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Taboulé	Carottes rapées BIO de Thurageau	Chou chinois aux graines de tournesol	Chou rouge BIO de Thurageau vinaigrette	Rillettes de maquereaux citronnées
Purée	Purée d'haricots verts	Purée de céleri	Purée de brocolis	Purée d'épinards	Purée de julienne de légumes
Viande (BBV, Moyens)	Dinde	Dorade	Porc	Hoki	Veau
Dessert	Purée pomme fraise	Compote pomme poire maison	Compote pomme banane maison	Purée pomme coing	Compote pomme banane orange maison
Laitage (Moyens)	Rondéle nature	Cantal	Yaourt nature	Chèvre	Petit suisse nature
Goûter	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Yaourt nature	Fromage blanc nature
	Purée pomme coing	Purée pomme pruneaux	Purée pomme poires	Compote banane kiwi maison	Purée de pommes

Semaine du 20 au 24 décembre 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Chou blanc au cumin	Macédoine mayonnaise	Endives aux croûtons et dés emmental	Ballotine de pintade	Potage poireaux pommes de terre
Purée	Purée de potiron	Purée de brocolis	Purée de carottes fraîches	Purée de betteraves	Purée de céleri
Viande (BBV, Moyens)	Dinde	Poisson	Bœuf	Porc	Merlu
Dessert	Purée de poires	Compote banane poire maison	Purée pomme fraise	Purée de pêches	Compote pomme banane rhubarbe maison
Laitage (Moyens)	Cotentin nature	Fromage blanc fermier sucré de vicq sur Gartempe	Chèvre	Fromage blanc nature	Brie
Goûter	Yaourt nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Yaourt nature
	Purée pomme pruneaux	Purée de pêches	Compote pomme kiwi maison	Compote pomme orange maison	Purée de pommes coing

P3 Semaine du 27 au 31 décembre 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
--	-------	-------	----------	-------	----------

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Produit issu de l'agriculture biologique



Producteurs locaux
("Croquez la Vienne")

