



Menus élaborés par notre diététicienne

MENUS MARS 2021 CRECHES BEBES ET MOYENS

Semaine du 1er au 5 mars 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Céleri rémoulade	Chou rouge d'Ouzilly au persil	Salade de pommes de terre au surimi	Macédoine mayonnaise	Carottes râpées BIO de Thurageau au cerfeuil
Purée	Purée de brocolis	Purée de potiron	Purée de chou fleur	Purée de betteraves	Purée d'haricots verts
Viande (BBV, Moyens)	Poulet	Bœuf	Porc	Bœuf	Colin
Dessert	Purée pomme	Purée poire	Purée pomme coing	Compote pomme rhubarbe maison	Purée pêche
Laitage (Moyens)	Yaourt nature	Yaourt nature	Brie	Gouda BIO	Chèvre
Goûter	Petit suisse nature Purée pomme fraise	Fromage blanc nature Compote pomme framboise maison	Petits suisses natures Compote banane orange maison	Yaourt nature Purée pomme pruneaux	Fromage blanc nature Compote pomme banane poire maison

Semaine du 8 au 12 mars 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Betteraves rouge ciboulette	Brocolis au maïs	Velouté de légumes	Salade de coquillettes au cervelas et cornichons	Chou blanc d'Ouzilly au persil
Purée	Purée de céleri	Purée de julienne de légumes	Purée de betteraves	Purée d'épinards	Purée de panais
Viande (BBV, Moyens)	Lapin	Porc	Bœuf	Veau	Hoki
Dessert	Purée pomme coing	Compote banane rhubarbe maison	Compote banane framboise maison	Compote pomme banane orange maison	Compote pomme banane maison
Laitage (Moyens)	Yaourt sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Edam	Tomme blanche	Petit suisse nature BIO	Fromage blanc nature
Goûter	Petits suisses natures Purée poire	Yaourt nature Purée pomme pruneaux	Fromage blanc nature Purée pêche	Yaourt nature Purée pomme	Petit suisse nature Purée pomme fraise

Semaine du 15 au 19 mars 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Salade de riz au jambon maïs basilic	Endives de Maisonneuve à l'emmental	Taboulé à la menthe fraîche	Potage poireaux pommes de terre	Betteraves aux fines herbes
Purée	Purée de carottes	Purée de potiron	Purée d'haricots verts	Purée de brocolis	Purée de julienne de légumes
Viande (BBV, Moyens)	Bœuf	Cabillaud	Bœuf	Poulet	Limande
Dessert	Purée pomme	Compote individuelle BIO	Purée pomme pruneaux	Compote pomme banane maison	Purée poire
Laitage (Moyens)	Tartare ail et fines herbes	Cantal	Yaourt nature	Chèvre	Brie
Goûter	Yaourt nature Purée de pêches	Fromage blanc nature Purée pomme coing	Petit suisse nature Compote banane orange maison	Fromage blanc nature Purée pêche	Petits suisses natures Compote pomme kiwi maison

Semaine du 22 au 26 mars 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Macédoine vinaigrette persillée	Céleri rave d'Ouzilly remoulade	Brocolis au maïs	Carottes râpées BIO de Thurageau au persil	Chou rouge d'Ouzilly à la crème
Purée	Purée de panais	Purée de chou fleur	Purée d'haricots verts	Purée de céleri	Purée de potiron
Viande (BBV, Moyens)	Bœuf	Dinde	Bœuf	Colin	Porc
Dessert	Purée pomme coing	Purée pomme fraise	Purée pomme	Purée poire	Compote pomme framboise maison
Laitage (Moyens)	Cotentin nature	Fromage blanc fermier de Vicq sur Gartempe	Saint Paulin	Semoule vanillée maison au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe	Camembert BIO
Goûter	Yaourt nature Purée pomme pruneaux	Petits suisses natures Compote banane rhubarbe maison	Fromage blanc nature Compote banane poire maison	Petit suisse nature Compote pomme banane orange maison	Yaourt nature Purée pêche

Semaine du 29 mars au 2 avril 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Salade de pommes de terre au surimi et aneth	Haricots verts BIO mimosa	Chou blanc d'Ouzilly mayonnaise	Velouté de potiron	Salade verte au jambon et croutons
Purée	Poêlée de carottes	Purée d'épinards	Purée de betteraves	Purée de julienne de légumes	Purée de brocolis
Viande (BBV, Moyens)	Merlu	Porc	Dinde	Porc	Bœuf
Dessert	Purée de pomme	Purée pomme pruneaux	Purée poire	Purée pêche	Purée pomme fraise
Laitage (Moyens)	Yaourt nature	Emmental BIO	Tomme des pyrénées	Brie	Chèvre
Goûter	Petit suisse nature Purée pomme fraise	Fromage blanc nature Purée Pomme coing	Yaourt nature Compote pomme banane maison	Fromage blanc nature Compote pomme poire maison	Petits suisses natures Compote pomme rhubarbe maison

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Produit issu de l'agriculture biologique

Producteurs locaux
("Croquez la Vienne")

Produit en Poitou-Charentes

Produit en Nouvelle Aquitaine

