

5 mai 2019 à Marçay  
**sport en fête**  
en Vallées du Clain

8H00  
13H00

Vallées  
du Clain  
Un temps d'avance

# PARTEZ à la découverte des itinéraires balisés... à pied ou à vélo

**Gardons la forme !**  
**Animations sport santé :**  
**ateliers, conseils,**  
**prévention, initiation...**



Plus d'infos sur  
[www.valléesduclain.fr](http://www.valléesduclain.fr)  
Tél. 05 49 89 02 89



Rendez-vous à la  
salle des fêtes de Marçay

## Au programme :

- 8h00 : accueil petit-déjeuner et début des inscriptions pour **les randonnées**
- 8h30 - 9h00 : départs pour les cyclistes : itinéraires de 11 km ou 18 km
- 9h00 - 9h30 : départs pour la randonnée pédestre encadrée : itinéraires de 6 km ou 10 km
- 8h30 à 9h30 : accueil des enfants pour la P'tite Anim' et la P'tite Rando
- à partir de **10h30** : stands, ateliers et informations sur le **sport santé** : conseils d'une diététicienne, info sur l'insuffisance cardiaque, initiation aux gestes de premiers secours, Qi Gong ....
- **11h45 inauguration officielle et cocktail à la salle des fêtes**

**MATINEE  
GRATUITE**

**Randonnez l'esprit tranquille et confiez-nous vos enfants !**  
**Animations sur inscription obligatoire - avant le 24 avril 2019**

**P'tite Anim' - 4/8 ans** de 8h30 à 12h

Prénom et NOM de l'enfant : \_\_\_\_\_

Age : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Commune : \_\_\_\_\_

Téléphone des parents : ...../...../...../...../.....



**P'tite Rando' - 8/14 ans** de 8h30 à 12h

Prénom et NOM de l'enfant : \_\_\_\_\_

Age : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Commune : \_\_\_\_\_

Téléphone des parents : ...../...../...../...../.....

**Attention** Animations enfants accessibles sur simple inscription **dans la limite des places disponibles.**  
Coupon à compléter et à retourner à **sport@valleesduclain.fr** avant le 24 avril 2019.

Partenaires  
de la  
manifestation :



CENTRE DE RÉADAPTATION  
DU MOULIN VERT  
Soins de suite et de réadaptation

UCC  
VIVONNE

